

まよのメニュー

6月11.25日(水)

チキンカレー

じゃこと海藻のサラダ

ラッシー



今日のメニューはみんな大好き『チキンカレー』です♡！！
保育園のカレーは大きな鍋でじっくり煮込むため、お肉や野菜の
うまみが凝縮されて、美味しさがアップされます♪
給食室からのいい匂いにみんな給食を楽しみにしてくれます😊
じゃこと海藻サラダとラッシーと合わせてカルシウムも
バッチリです♪！！

エネルギー
脂質

500kcal
25.5g

タンパク質
塩分

21.4g
2.6g